**دندانپزشکی اطفال و کودکان**

خوشبختانه امروزه با ارتقاء سطح آگاهی جامعه، اهمیت سلامت و حفظ دندان های شیری برای والدین مشخص گردیده است . دندان های شیری به دلیل ایفای نقش های مهمی که در سیستم دهان و دندان افراد دارد باید تا زمان رویش دندان های دائمی حفظ گردند . دندانپزشک کودکان با تکنیک های کنترل رفتار ، درمانی جذاب و بدون درد را برای کودکان انجام خواهد داد . یکی از نیازهای مهم کودکان همین مراقبت از دندان‌های آن‌ها است . این مراقبت از سن یک سالگی که نخستین دندان‌های کودک نمایان می‌شود ، تا سن هفت سالگی که دندان‌های شیری کودک شروع به افتادن کرده و رفته رفته با دندان‌های دائمی جایگزین می‌شوند ، تا سن ده الی دوازده سالگی که تقریباً همه دندان‌های شیری کودک افتاده و تقریباً رشد دندان‌ها کامل شده است باید زیر نظر متخصص دندانپزشکی کودکان ادامه پیدا کند . بهتر است والدین کودک از همان سنین نوزادی کودک خود را به نزد یک متخصص دندانپزشکی کودکان ببرد و هر شش ماه یک بار اینعمل راتکرارکنند .

* **خدمات ارائه شده در دندانپزشکی کودکان**

از جمله خدماتی که دردندانپزشکی کودکان به بیمار ارائه می شود می توان به این موارد اشاره کرد :

1. معاینه پیشگیرانه جهت جلوگیری از پوسیدگی دندان‌ها
2. پر کردن‌ دندان‌های پوسیده با مواد هم رنگ دندان
3. فیشور سیلانت یا شیار پوشی که برای جلوگیری از پوسیدگی زودهنگام دندان‌ها استفاده می‌شود .
4. کشیدن دندان
5. درمان بیماری های لثه
6. فضا نگه‌دارنده که برای جلوگیری از پر شدن فضای بین دندان‌ها استفاده می‌شود ، تا دندان‌های دائمی بتوانند به خوبی جایگزین شوند .
7. استفاده از فلوراید برای استحکام بخشی به دندان‌ها
8. خدمات ارتودنسی پیشگیرانه

* **رویش دندان های شیری**

دندان‌های کودکتان را چک کنید . اگر اولین دندان کودک تا ۹ ماهگی از لثه بیرون نیامد باید به متخصص کودکان مراجعه کنید . دندان‌های اولیه سالم سفید و بدون نقطه یا لکه بوده و لثه‌های سالم نیز صاف و صورتی هستند . اگر دندان‌های کودکتان دارای نقطه‌ها یا لکه‌هایی هستند ، او را نزد یک دندانپزشک ببرید .

* **تمیز کردن دندان‌های شیری جهت حفظ سلامت دندان‌ها در بهترین سطح ممکن**

شما می‌بایست لثه‌های نوزاد را از بدو تولد تا ۱۲ ماهگی با یک گاز استریل یا حوله کودکِ تمیز به آرامی پاک کنید .

مسواک زدن و کشیدن نخ دندان بخش بسیار مهمی از برنامه بهداشت دهان و دندان کودک شما است. بنابراین بسیار مهم است که برای انجام این کارها از تکنیک‌های صحیحی استفاده کنید .

* **چرا باید کودکمان را نزد دندانپزشک متخصص یا کسی که تجربه دندانپزشکی کودکان داشته، ببریم ؟**

1. دندانپزشکان متخصص یا دندانپزشکانی که کار با اطفال و کودکان را زیاد انجام داده اند، به خاطر آموزشی که دیده اند قادرند بسیاری از شرایط دشوار رفتاری و مشکلات کودک را تشخیص داده و درمان کنند .
2. آنها مجهز به ابزار و وسایل آرامش کودکان هستند و از چگونگی رفتار با کودکان و نوجوانان آگاهی دارند .
3. کودکان در مطب دندانپزشکی ممکن است پاسخ های متفاوتی به نشستن بر روی صندلی معاینه و نشان دادن دندان هایشان به دندانپزشک خود داشته باشند . کودکان از محیط نا آشنا ی مطب احساس اضطراب و ترس دارند در عین حال ممکن است دندان کودک نیاز به درمانهای ویژه ای داشته باشد .

از این رو در برخی از موارد ممکن است که دندانپزشک کودک شما به خاطر عدم همکاری کودک و دشواری در کنترل فیزیکی آن از آرام بخش یا بیهوشی عمومی استفاده کند .

دندانپزشک کودکان معمولا از تکنیک های بسیاری برای هدایت رفتاری کودک استفاده می کنند . آنها به منظور جلوگیری و کاهش ترس و اضطراب کودک از صندلی دندانپزشکی و مواقعی که ممکن است در دندان کودک درد و ناراحتی ایجاد شود از روش های هدایت رفتاری خاصی استفاده می کنند .